

# Badmintonklubben abc Aalborg

inviterer til

## ÅBEN sommertræning 2017

I perioden **15/5 – 22/6 2017** inviteres alle interesserede til åben sommertræning i Badmintonklubben abc Aalborg. Du behøver **IKKE** være medlem af abc Aalborg for at deltage

| Navn                     | Miniton 4-10 år, begynder      | U9, U11   | U9, U11, U13                         | U13, U15, U17   | Fra U15M/E til og med Seniorer  | Fysisk fra U15 til og med seniorer |
|--------------------------|--------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| Tidspunkt                | Onsdage<br>16.00 til 17.00     | Mandage<br>16.00 til 17.30  | Onsdage<br>17.00 til 19.00           | Mandage<br>17.30 til 19.00<br><br>Torsdage<br>16.00 til 17.30 | Tirsdage<br>16.30 til 18.30<br><br>Tirsdage<br>18.30 til 20.30<br><br>Torsdage<br>17.30 til 20.00 | Onsdage<br>17.30 til 19.00         |
| Pris (for hele perioden) | 300<br>Incl t-shirt fra Victor | Kr. 450 for 1 dag<br>Kr. 300 pr efterfølgende dage<br>Incl t-shirt fra Victor |                                      |   |   |                                    |
| Tilmelding               | Tilmeld <a href="#">her</a>    | For U9 og U11 tilmeld <a href="#">her</a>                                     | For U/13 tilmeld <a href="#">her</a> | For U15 og U17 tilmeld <a href="#">her</a>                    | Tilmeld <a href="#">her</a>   |                                    |

I uge 27, 28 og 29 er der åben hal.  
Tirsdag og torsdag 09:00-11:00 og 17.00-19.00

Vores trænere forbeholder sig ret til at flytte om på træningstid for den enkelte spiller, hvis det er bedst for den enkelte spiller.

Cheftræner i abc Aalborg Thomas Nielsen vil stå for den røde tråd i træningerne.  
Spørgsmål kan rettes til Thomas på 22 17 42 82

For miniton 4-10 år, begyndere er det Michelle P. Anthonisen der er træner

**Sportslige hilsner fra Badmintonklubben abc Aalborg**

